

住民主体型 運動教室

地域で健康づくり、心も体も健康、上等やっさ～！

	場 所	教 室 名	実 施 日	時 間
1	新垣コミュニティーセンター	新垣「かりゆし」健康増進教室	(第1・3木曜日)	10:00～
2	国吉構造改善センター	国吉さわやか健康クラブ	(第2・4月曜日)	9:30～
3	伊原公民館	いさら健康クラブ	(毎週月曜日)	9:30～
4	真壁コミュニティーセンター	健康！真壁若返り体操	(毎週月・水曜日)	9:30～
5	大川区コミュニティーセンター	大川結結健康クラブ	(毎週木曜日)	10:00～
6	賀数コミュニティーセンター	賀数ほがらか健康クラブ	(毎週水曜日)	10:00～
7	名城コミュニティーセンター	華の名城健康クラブ	(毎週月曜日)	9:30～
8	南波平コミュニティーセンター	南波平健康クラブ	(第2・4水曜日)	14:00～
9	米須コミュニティーセンター	米須健康かりゆし会	(毎週火曜日)	14:00～
10	阿波根コミュニティーセンター	阿波根生き甲斐健康クラブ	(毎週月・金曜日)	14:00～
11	豊原公民館	ゆたか健康クラブ	(第1・3月曜日)	14:00～
12	座波コミュニティーセンター	座波さわやか健康クラブ	(毎週金曜日)	14:00～
13	大里公民館	かてしうふがー大里健康クラブ	(毎週月曜日)	14:00～
14	喜屋武コミュニティーセンター	喜屋武岬健康クラブ	(毎週木曜日)	9:30～
15	北波平公民館	北波平嘉例久健康クラブ	(第2・4木曜日)	9:30～
16	西崎2丁目集会所	西崎2丁目すまいる健康クラブ	(毎週木曜日)	13:30～
17	真栄平公民館	真栄平長寿クラブ	毎週火曜日	14:00～

