心と体の活力は
地域デイサービスから！

目　　的：市内に居住する概ね６５歳以上を対象に、健康チェック・体操・趣味教養講座・グラウンドゴルフ等を実施することで、心身のリフレッシュ・仲間づくり・地域交流を図り、健康で生き甲斐を持ち暮らせることを目的とします。

実施主体：糸満市

運営主体：糸満市社会福祉協議会

利 用 料：実施地域により異なる（概ね100円）

令和8年度 実施地区表（45ヵ所）

週	時間＼曜日	月	火	水	木	金
第一・第三週目	午前 ★（9：30～11：30） （10：00～12：00）	★国吉 （16年目） 大川区 （27年目）	★喜屋武 （22年目） ★浜川原 （19年目） 上之平区 （28年目）	桃原ニュータウン （20年目） 山城 （13年目）	★名城 （20年目） 南波平 （13年目）	
	午後 （2：00～4:00）	米須 （29年目） 豊原 （11年目） 摩文仁 （9年目）	賀数 （25年目） 東辺名 （7年目）	西崎ニュータウン （27年目） 西崎2丁目 （24年目）	武富ハイツ （26年目） 兼城ハイツ （20年目） 真栄平 （27年目）	大里 （29年目） 福地 （29年目） 与座 （25年目）
第二・第四週目	午前 ★（9：30～11：30） （10：00～12：00）	前端区 （27年目） 大度 （12年目）	照屋 （20年目） ★パークタウン 阿波根 （6年目）	西崎1丁目 （18年目） 新島区 （15年目）	新垣 （21年目） 新川区 （18年目）	★伊原 （17年目）
	午後 （2：00～4:00）	新屋敷区 （29年目） 真栄里 （27年目）	西区 （26年目） 町端区 （22年目） 西崎第二団地 （6年目）	座波 （29年目） 潮平 （20年目） ガタ原 （17年目）	真壁 （28年目） 西川町 （27年目） 西崎団地 （4年目）	兼城 （28年目） 阿波根西原 （21年目） 上里 （8年目）

※回数は月2回程度で実施時間は地域・内容によって違います。

※健康チェック（血圧測定）・健康相談はその都度実施します。

糸満市社会福祉協議会　地域デイサービス　☎９９４－０５６３